

Муниципальное бюджетное учреждение информационно-методический центр
«Екатеринбургский Дом Учителя»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 125 г. Екатеринбурга

Городской дистанционный конкурс методических разработок
Номинация: «Методическая разработка воспитательного события»

Проект:
*«Быть здоровым я хочу –
пусть меня научат»*

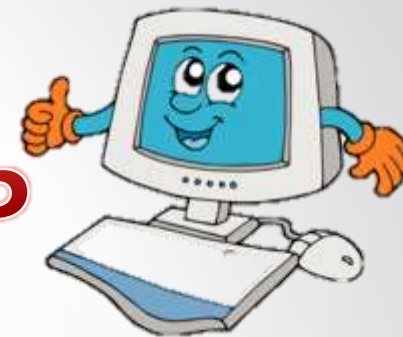


Болотова Анастасия Олеговна – воспитатель
Смык Маргарита Сергеевна – инструктор по физ. культуре

Екатеринбург 2023



Актуальность



Сохранение здоровья детей является одной из самых актуальных проблем нашего времени.

В дошкольном образовании одним из путей решения данной проблемы является целенаправленное использование в процессе физического воспитания дошкольников различных физкультурно–оздоровительных методик и инновационных технологий, адаптированных к возрастным особенностям детей, в том числе и информационно - коммуникационных технологий.

Цель: способствовать формированию устойчивого интереса ребёнка к понятию «здоровье», формировать положительную мотивацию к здоровому образу жизни, в том числе семейному.

Задачи:

- создать единое ценностно-смысловое сотрудничество педагогов и родителей на основе понимания сущности проблемы, форм и методов обеспечения социальной успешности, сохранение и укрепление здоровья детей;
- воспитывать желание вести здоровый образ жизни, соблюдать культурно-гигиенические навыки;
- совершенствовать двигательные умения и навыки.





Анкета для родителей «Физическое воспитание детей и приобщение их к здоровому образу жизни»

Уважаемые родители! Просим Вас ответить на вопросы анкеты.

Укажите возрастную группу Вашего ребенка? *

2-3 года

3-4 года



Этапы реализации проекта:

Первый этап

(организационный) поисково-теоретический – посвящен изучению и анализу психолого-педагогической литературы по исследуемой проблеме.

Второй этап

диагностическо-методический.

Третий этап

реализация проекта – в процессе чего будет реализован педагогический проект.

Четвертый этап

(аналитический) подведение итогов и анализ результатов проекта.



Консультации для родителей "Быть здоровым я хочу - пусть меня научат"

25.10.2021

Здоровье – это главная ценность человеческой жизни. И мы в доступной форме должны объяснить это ребенку. Триаду здоровья составляют рациональный режим, закаливание и движение.

Проведем время с пользой в интернете, поиграем с детьми:

["Овощи и фрукты"](#)

["Вредное-полезное"](#)

["Эмоции"](#)

Онлайн пазл ["Правила здоровья"](#) Собираем и обсуждаем картинку вместе.



[здоровое питание.pdf](#) ([скачать](#)) ([посмотреть](#))

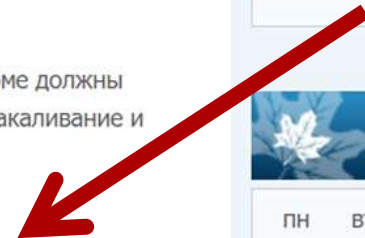
[ГИМНАСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ПЛОСКОСТОПИЯ.pdf](#) ([скачать](#)) ([посмотреть](#))

[ЗОЖ ребенка.pdf](#) ([скачать](#)) ([посмотреть](#))

познавательный мультисериал "Осторожно! Попадашкин!" состоит из 5 обучающих мультиков, отражающих реальные тревоги родителей в возрасте от 4 до 11 лет.

[Развернуть](#)

[Все объявления](#)



События

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Министерство
образования и
молодежной
политики
Свердловской
области



Наверх

Формы и методы работы с детьми



беседы и занятия

тематические недели

физкультурно-оздоровительные досуги

онлайн-игры

просмотр мультфильмов

презентации



Беседы и занятия



Онлайн игры



Физминутки



Презентации









Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад комбинированного вида № 342

ДИПЛОМ

I место

Городской игры - конкурса "Малыши катяцца"

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда "Малыши - катяцца"

МАДОУ - детский сад № 125

Заведующий МБДОУ - дошкольного
комбинированного вида № 342



Handwritten signature

А.Н. Ступкина

г. Екатеринбург
16 декабря 2022 года

Формат: 150x100 мм, 100 г/м², 100 мм/кв



Перспектива проектной деятельности в данном направлении:



С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу по указанной теме через создание и реализацию новых совместных с родителями проектов с использованием интегрированного подхода в этом направлении. Продолжать внедрять в педагогическую практику здоровьесберегательные технологии, направленные на охрану и укрепление здоровья дошкольников.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

