

Принят на педагогическом совете
от «30» августа 2022г.
Протокол № 1



Утверждено:
Заведующий МАДОУ детский сад № 125
/ Малышева Н.В.
30 августа 2022г.

Режим пребывания детей в ДОУ
Группа раннего возраста № 1 «Ромашка»

Время	Организационные формы	Структура образовательного процесса
7.30 - 8.00	Прием детей. Игровая деятельность	самостоятельная и совместная деятельность
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (в группе)	Образовательная деятельность в режимных моментах
8.10 - 8.40	Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.). Подготовка к завтраку, завтрак.	Образовательная деятельность в режимных моментах (ОД в РМ)
8.40 – 9.05	Самостоятельная деятельность. Двигательная игровая активность. Утренний круг. Планирование деятельности на день	(ОД в РМ)
9.05 - 9.15	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
9.15 - 9.25	Самостоятельная деятельность. Двигательная игровая активность	Образовательная деятельность в режимных моментах.
9.25 – 9.35	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
9.35 – 10.10	Самостоятельная деятельность. Двигательная игровая активность	Образовательная деятельность в режимных моментах.
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная прогулка: - познавательно-исследовательская деятельность - трудовая деятельность - подвижные игры - речевые игры	Образовательная деятельность в режимных моментах
	Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность детей	(ОД в РМ)
	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь).	ОД в РМ)
11.30 – 12.00	Гигиенические процедуры. Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, ответственности. Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах
12.00 - 15.00	Подготовка к сну. ДНЕВНОЙ СОН	(ОД в РМ)
15.00 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, процедуры.	(ОД в РМ)
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику. Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности. Полдник	(ОД в РМ)
15.50 – 16.20	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в т.ч. с учетом региональной специфики) Вечерний круг. Результаты деятельности за день	Совместная, самостоятельная деятельность детей
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение	Образовательная деятельность в режимных моментах
Примечание:	Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах. Прием пищи – 1ч 30 м Сон – 3ч Прогулка – 3 часа Непрерывная образов. деятельность – 20 мин. Совм. деятельность воспитателя и воспитанников – 30 мин	ИТОГО: 10 часов 30 мин

Принят на педагогическом совете
от «30» августа 2022г.
Протокол № 1



Утверждено:
Заведующий МАДОУ детский сад № 125
/ Малышева Н.В.
30 августа 2022г.

Режим пребывания детей в ДОУ **Младшая группа № 6 «Веселый паровозик»**

Время	Организационные формы	Структура образовательного процесса
7.30 - 8.00	Прием детей. Игровая деятельность	самостоятельная и совместная деятельность
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10 - 8.45	Утренний круг. Планирование деятельности на день Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.) Подготовка к завтраку. Завтрак.	Образовательная деятельность в режимных моментах (ОД в РМ)
8.45 - 9.00	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
9.00 – 9.10	Двигательная, игровая активность	Самостоятельная деятельность детей
9.10 - 9.25	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
9.50 – 10.10	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями). Двигательная, игровая активность	Самостоятельная деятельность детей
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке (самообслуживание)	Образовательная деятельность в режимных моментах
	Дневная прогулка: - познавательно-исследовательская деятельность - трудовая деятельность, - подвижные игры, - речевые игры	
	Игровая деятельность	Самостоятельная деятельность детей. ОД в РМ
	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь).	
11.40 – 12.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, ответственности. Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах
12.10 - 15.00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН	
15.00 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	Образовательная деятельность в режимных моментах
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику (дежурство). Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, Полдник	
15.50-16.20	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, художественно-эстетическое развитие, трудовая деятельность (уход за растениями). Вечерний круг. Результаты деятельности за день	Совместная и самостоятельная деятельность
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение	Совместная, самостоятельная деятельность детей
Примечание:	Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах. Прием пищи – 1ч 30 м Сон – 2 ч 50 мин. Прогулка – 3 часа 10 м Непрерывная образовательная деятельность – 30 мин	ИТОГО: 10 часов 30 мин

Принят на педагогическом совете
от «30» августа 2022г.
Протокол № 1



Утверждено:
Заведующий МАДОУ детский сад № 125
/ Малышева Н.В.
30 августа 2022г.

Режим пребывания детей в ДОУ **Средняя группа № 3 «Дружные ребята»**

Время	Организационные формы	Структура образовательного процесса
7.30 - 8.00	Прием детей. Игровая деятельность	самостоятельная и совместная деятельность
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах (ОД в РМ)
8.10 - 8.40	Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.) Подготовка к завтраку. Завтрак.	
8.40 – 8.55	Утренний круг. Планирование деятельности на день Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями).	Самостоятельная деятельность детей
8.55 - 9.15	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
9.25 – 9.40	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность. Двигательная, игровая активность	Самостоятельная деятельность детей
9.40 – 11.15	Подготовка к прогулке (самообслуживание)	Образовательная деятельность в режимных моментах
	Дневная прогулка: - познавательно-исследовательская деятельность - трудовая деятельность - подвижные игры - речевые игры	
	Игровая деятельность. Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь).	Самостоятельная деятельность детей
11.15-11.35	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
11.45 – 12.00	Двигательная, игровая активность, общение, познавательно-исследовательская, восприятие художественной литературы	Самостоятельная деятельность детей
12.00 - 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, ответственности. Обед	ОД в РМ
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН	
15.00 -15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	Образовательная деятельность в режимных моментах
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	
15.45 – 16.15	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность Вечерний круг. Результаты деятельности за день	Самостоятельная деятельность
16.15 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение	ОД в РМ
		Совместная, самостоятельная деятельность детей
Примечание:	Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах. <i>Прием пищи – 1ч 30 м</i> <i>Прогулка – 3 часа 20 м</i> <i>Непрерывная образовательная деятельность – 40 мин</i> <i>Сон – 2,5 ч</i>	ИТОГО: 10 часов 30 мин

Принят на педагогическом совете
от «30» августа 2021г.
Протокол № 1



Утверждено:
Заведующий МАДОУ детский сад № 125
/ Малышева Н.В.
30 августа 2021г.

Режим пребывания детей в ДОУ **Старшая группа № 5 «Солнышко»**

Время	Организационные формы	Структура образовательного процесса
7.30 - 8.10	Прием детей. Игровая деятельность	Самостоятельная и совместная деятельность
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.20 - 8.50	Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.) Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак.	Самостоятельная и совместная деятельность ОД в РМ
8.50 - 9.20	Утренний круг. Планирование деятельности на день Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность и др. с учетом специфики ДОУ	Самостоятельная и совместная деятельность
9.20 - 9.40	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
9.40 – 9.50	Двигательная, игровая активность	Самостоятельная деятельность детей
9.50 - 10.15	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
10.15 - 10.25	Игровая деятельность, общение.	Самостоятельная и совместная деятельность
10.25 - 12.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)	Образовательная деятельность в режимных моментах
	<u>Дневная прогулка:</u> - познавательно-исследовательская деятельность - трудовая деятельность - подвижные игры - речевые игры	
	Игровая деятельность. Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры.	Самостоятельная деятельность детей. ОД в РМ
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду (дежурство). Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, ответственности. Обед	ОД в РМ
12.30 - 15.00	ДНЕВНОЙ СОН	
15.00 - 15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	Образовательная деятельность в режимных моментах
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	
16.10 - 16.35 15.45 – 16.35	Непрерывная образовательная деятельность Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в т.ч. с учетом региональной специфики). Вечерний круг. Результаты деятельности за день	Образовательная деятельность Совместная, самостоятельная деятельность детей
16.35 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение	Образовательная деятельность в режимных моментах
Примечание:	Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах. Прием пищи – 1ч 30мин Сон – 2 часа 30 мин. Прогулка – 3 часа Непр. образ. деятельность – 45 мин утром, 25 мин. вечером Совместная деятельность воспитателя и воспитанников – 1 ч 15 мин	ИТОГО: 10 часов 30 мин

Принят на педагогическом совете
от «30» августа 2022г.
Протокол № 1

Утверждено:
Заведующий МАДОУ детский сад № 125
/ Малышева Н.В.
30 августа 2022г.



Режим пребывания детей в ДОУ **Подготовительная к школе группа № 2 «Гномики»**

Время	Организационные формы	Структура образовательного процесса
7.30 - 8.00	Прием детей на воздухе. Двигательная активность и игровая деятельность	Самостоятельная и совместная деятельность
8.00-8.20	Возвращение с прогулки. Двигательная активность и игровая деятельность	Самостоятельная и совместная деятельность
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.30 - 9.00	Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.) Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак. Трудовая деятельность(уход за растениями, подготовка к занятиям)	Самостоятельная и совместная деятельность ОД в РМ
9.00 - 9.20	Утренний круг. Планирование деятельности на день Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за животными и растениями) и др.	
9.20 - 9.50	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
9.50 – 10.00	Двигательная, игровая активность, трудовая деятельность	Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.30	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
10.30-10.40	Двигательная, игровая активность, трудовая деятельность	Самостоятельная деятельность детей
10.40 – 11.10	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
11.10 - 12.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание)	Образовательная деятельность в режимных моментах
	Дневная прогулка: - познавательно-исследовательская деятельность - трудовая деятельность - подвижные игры - речевые игры	
	Игровая деятельность	
12.10 - 12.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, ответственности. Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах
12.40 - 15.10	ДНЕВНОЙ СОН	
15.10-15.25	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	Образовательная деятельность в режимных моментах
15.45 – 16.15	Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	
15.25 – 15.45 / 16.20-16.30	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Непрерывная образовательная деятельность (в т.ч. с учетом региональной специфики). Вечерний круг. Результаты деятельности за день	Совместная, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение	Совместная, самостоятельная деятельность детей. ОД в РМ
Примечание:	Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах. Прием пищи – 1ч 30мин Сон – 2 ч. 30 мин. Прогулка – 3 часа 20 мин. Непрерывная образовательная деятельность – 90 мин (1 половина дня) Совместная деятельность воспитателя и воспитанников – 1 ч 40 мин	ИТОГО: 10 часов 30 мин

Принят на педагогическом совете
от «30» августа 202г.
Протокол № 1



Утверждено:
Заведующий МАДОУ детский сад № 125
/ Малышева Н.В.
30 августа 2022г.

Режим пребывания детей в ДОУ
Подготовительная к школе группа № 4 «Одуванчик»

Время	Организационные формы	Структура образовательного процесса
7.30 - 8.10	Прием детей на воздухе. Двигательная активность и игровая деятельность	Самостоятельная и совместная деятельность
8.10-8.30	Возвращение с прогулки. Двигательная активность и игровая деятельность	Самостоятельная и совместная деятельность
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.40 -9.10	Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.) Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак. Трудовая деятельность(уход за растениями, подготовка к занятиям)	Самостоятельная и совместная деятельность ОД в РМ
9.10 – 9.15	Утренний круг. Планирование деятельности на день Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за животными и растениями) и д	Самостоятельная деятельность детей
9.15 - 9.45	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
9.45 – 9.55	Двигательная, игровая активность, трудовая деятельность	Самостоятельная деятельность детей
9.55 - 10.25	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
10.25-10.35	Двигательная, игровая активность, трудовая деятельность	Самостоятельная деятельность детей
10.35 – 11.05	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность
11.05 - 12.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание)	Образовательная деятельность в режимных моментах
	Дневная прогулка: - познавательно-исследовательская деятельность - трудовая деятельность - подвижные игры - речевые игры	
	Игровая деятельность	Сам. деятельность детей
12.10 - 12.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, ответственности. Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах
12.40 - 15.10	ДНЕВНОЙ СОН	
15.10 -15.25	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	Образовательная деятельность в режимных моментах
15.45 – 16.15	Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	
15.25 – 15.50 / 16.20-16.30	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Непрерывная образовательная деятельность (в т.ч. с учетом региональной специфики). Вечерний круг. Результаты деятельности за день	Совместная, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение	Совместная, самостоятельная деятельность детей. ОД в РМ
Примечание:	Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах. Прием пищи – 1ч 30мин. Сон – 2 ч. 30 мин. Прогулка – 3 часа 15 мин. Непрерывная образовательная деятельность – 90 мин (1 половина дня) Совместная деятельность воспитателя и воспитанников – 1 ч 40 мин	ИТОГО: 10 часов 30 мин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575950

Владелец Малышева Наталья Вячеславовна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575950

Владелец Малышева Наталья Вячеславовна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023