

## ***Сценарий спортивного праздника «Катерина - санница» для детей старшего дошкольного возраста***

**Цель:** знакомство детей старшего дошкольного возраста с русской культурой, обычаями и традициями, пропаганда здорового, активного образа жизни на примере народного праздника «катерина – санница».

### **Задачи:**

*Развивающая:* познакомить детей с народными традициями празднования даты народного календаря 7 декабря - «Катерина – Санница».

*Образовательная:* оздоравливать организм детей с помощью движений и действий на свежем воздухе; предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на занятиях по физической культуре.

*Воспитательная:* воспитывать уважительное отношение к культуре своей страны.

**Оборудование:** санки для каждой команды, флажки по 3 на каждую команду, конусы на каждую команду, канат, 3 бубна для игры, музыкальное сопровождение для эстафет и игр.

### **Предварительная работа.**

Предварительная работа: ознакомление детей с презентацией истории возникновения праздника, познакомить детей с народными играми. Изготовление куклы Екатерины-Санницы, разукрашивание санок.

### **Ход мероприятия:**

Детей на улице встречает ведущий в народном костюме или с большим красивым платком на плечах.

**Ведущий:** Добрый день, дорогие ребята и уважаемые гости!

**Ведущий:** Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки,

Радость детям подарила,

И на санках прокатила.

Про какое время года говорится в стихах? (Ответы детей)

Вот и пришла зима! Недаром у русского народа родились такие стихи. А еще зиму в народе называли: Зимка, Зимочка, Зимушка, Зимонька. Если зима была хилая, то – Зимушка, если строгая и долгая – Зимица, Седая Чародейка.

- А какие приметы зимы вы можете назвать? По каким явлениям природы мы можем определить, что на дворе зима? (Ответы детей)

**Ведущий:** «Зимой день тёмный, да ночь светлая». А самая главная примета зимы – снег. С давних пор крестьяне ждут зимой снега, радуются ему. А знаете почему? Издавна приметим: зима снежная – быть урожаю. Недаром в народе говорят: «Много снега - много хлеба». «Как снег пойдет, да как ляжет, так и лето мужику про жниво скажет». И действительно, чем больше снега выпадет, согреет зиму, потом увлажнит, тем богаче будет урожай. И ребятам снег в радость. Выбегали ребята со дворов попрыгать, поиграть, снежки покатать.

Какие зимние праздники вы знаете?

Самый первый зимний праздник, который отмечал русский народ в декабре – это Екатерина – Санница. А кто скажет, почему «*Санница*»?

Издавна народ приметил, что лошадей запрягали в сани в одно и тоже время – 7 декабря и называли этот день Катерина-Санница. С этого дня считалось, что пришла зима. В этот день на Руси открывался санный путь и устраивались катания с горки и гонки на санках – санницы, объезжали и прокладывали санные пути

Вот и мы сегодня будем праздник отмечать Зимы снежную встречать, Веселиться, да играть! **Согласны?**

**А для начала сделаем зарядку.**

На дворе мороз и ветер,

На дворе гуляют дети. (шагают на месте)

Ручки-ручки потирают,

Ручки-ручки согревают. (трут ладошки друг об дружку)

Чтоб не мёрзли ручки-крошки

Мы похлопаем в ладошки (хлопают).

Вот так мы умеем,

Вот так их согреем (сгибают руки в локтях и ладошках).

Чтоб не мерзли наши ножки

мы потопаем немножко (топают).

Вот так мы умеем,

Вот так их согреем (прыгают на 2х ногах).

**Ведущий:** В гости к нам пришла Катерина-санница, Девушка-красавица,  
Санки детям привезла, В круг ребят всех позвала. Да загадки принесла.

Знаю, знаю наперед:

Вы — догадливый народ!

(Отгадывание загадок)

1. Белым снегом парк укрыла, воду в речке остудила.

Все дороги замела - в гости к нам пришла ... (зима)

2. С неба звездочки летят, кувыркаются, блестят.

Точно в вальсе балеринки вертятся зимой... (снежинки)

3. На пруду лежит стекло, очень скользкое оно

Нас в хоккей играть зовет, синий, синий, гладкий .... (лед)

4. Этот белый шар, как мячик, По дорожкам вдаль не скачет,

Но в мишень попасть он смог, Рвется в снежный бой.....(снежок)

**Ведущий:** Эге-ге, ребята,

Вы послушайте меня!

Я скажу вам по секрету,

А вы дальше всему свету,

Что сегодня здесь, у нас

Для веселия – раздолье:

Будут музыка и пенье,

Танцы, игры, развлечения

## **Музыкальная игра с движением «Снег руками загребаем...**

Как водилось на Руси, все от мала до велика: девки, парни, старики, на санях весь день катались, пели песни, забавлялись. Точно, так как у нас сегодня с вами в день Екатерины Санницы.

У Катеринушки-сударушки  
Расписны резные санушки,  
Белогривые лошадушки,  
Слуги верные — ребятушки.

### ***Соревнование с санками:***

#### **«Конь и всадник».**

Сначала дети разбиваются на команды. Затем внутри команда ребята разбиваются на пары. Команды встают парами в колонну на одной стороне площадки. Таких колон-команд может быть две, три, четыре – в зависимости от количества детей. Если детей всего четверо или шестеро, то каждая пара – это команда. Первая пара в команде получает санки. Один ребенок – конь, он везет санки, другой всадник – он садится в сани. По команде начинают движение. Надо добраться до противоположной стороны площадки, там поменяться местами — конь становится всадником, а всадник конем – и бежать к старту. На линии старта санки передают следующей паре. Побеждает команда, которая быстрее всех преодолеет дистанцию.

#### **«Кто быстрее привезет дрова».**

Кукла говорит, что у неё дрова закончились, печь топить нечем. Без дров-то вся изба выстудится. Пора дровами запастись.

Дети делятся на две команды, затем поочередно носят по полену на санки, стоящие напротив. Последний ребенок кладет полено и довозит санки до печки.

Ой, спасибо вам, ребята, кукле очень помогли!

Дров теперь надолго хватит. И в избе будет тепло!

## «Гонки на руках»

Ребята разбиваются на команды. Каждая команда получает одни санки. Обе команды выстраиваются в колонну по одно на линии старта. По команде ведущего первый игрок в команде ложиться на санки и, отталкиваясь только руками, начинает двигаться к другому концу площадки (или намеченному ориентиру – кегля, воткнутая в снег палка и т.п). Достигнув отметки, игрок встает и, взяв санки за веревку, бежит к своей команде, чтобы передать сани следующему участнику. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с испытанием.

**Ведущий:** На Руси большую славу имели Богатыри, А кто такие богатыри? Ответы детей). Проверим силушку наших ребят.

## «Перетягивание каната»

Дети делятся на команды, по сигналу начинают тянуть канат.

**Ведущий:** Поиграть пришла пора

Развеселая детвора

Пусть наш смех звучит вокруг

Становитесь дружно в круг!

## Подвижная игра «Снеговик»

<b>Лепим мы снеговика</b> <b>Шляпу, нос, глаза, блока.</b>	<i>Показывают все, о чем говорят.</i>
<b>Вышел славный снеговик</b>	<i>Руки на пояс ставят, повороты корпуса вправо – влево</i>
<b>Он не мал и не велик</b>	<i>Приседают, встают</i>
<b>Снеговик не зевай!</b>	<i>Грозят указательным пальцем</i>
<b>А ребят догоняй!</b>	<i>Разбегаются</i>

(Снеговик ловит детей)

**Ведущий:** На праздниках и гуляниях всегда играли и плясали.

Кто опоздает, в небо улетает.

Тай, тай, налетай

Порезвись и поиграй!

Всех в игру мы принимаем

Никого не обижаем.

### **Игра «ВЕСЕЛЫЙ БУБЕН»**

Ты беги, веселый бубен, быстро, быстро по рукам!

У кого веселый бубен, тот в кругу станцует нам!

*(Дети встают в общий круг, раздаются бубны. Под музыку дети передают бубны. Дети, на которых заканчивается потешка, танцуют под русскую народную музыку. Игра повторяется 2 – 3 раза).*

**Инструктор.** Вот так встречали в народе зиму, весело встретили и мы приход зимы. Таким образом, дошли до нас из глубины веков эти русские традиции. Давайте поблагодарим Екатерину-санницу за встречу с нами зимы, да чтоб, побольше снега нам зимушка принесла этой зимой, чтоб на саночках да с горочки кататься, на лыжах ходить, да чтоб сильными ветрами нас не пугала! Давайте мы проводим нашу куклу громкими аплодисментами. До свидания, Екатерина санница - русская красавица. Будем мы тебя провожать, а в следующем году - снова встречи ждать. (обносит куклу по кругу и уносит её. Детям предлагают идти на участок и просто покататься на санках).