

Годовой план взаимодействия инструктора по физической культуре с семьями воспитанников 2022-2023 уч. г.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.
2. Ориентировать родителей на формирование у ребенка положительного отношения к физкультуре и спорту; привычки выполнять ежедневно утреннюю гимнастику. Стимулирование двигательной активности ребенка совместными спортивными занятиями (лыжи, коньки, фитнес), совместными подвижными играми, длительными прогулками в парк или лес; Создание дома спортивного уголка; покупка ребенку спортивного инвентаря (мячик, скакалка, лыжи, коньки, велосипед, самокат и т.д.); совместное чтение литературы, посвященной спорту; просмотр соответствующих художественных и мультипликационных фильмов.
3. Информировать родителей об актуальных задачах физического воспитания детей на разных возрастных этапах их развития, а также о возможностях детского сада в решении данных задач.
4. Привлекать родителей к участию в совместных с детьми физкультурных праздниках и других мероприятиях, организуемых в детском саду

**План работы с родителями инструктора по физическому развитию
на 2022-2023 учебный год**

<i>Месяц</i>	<i>Тема</i>	<i>Форма представления</i>	<i>Отметка о проведении</i>
По запросу	Индивидуальные рекомендации и беседы.	Беседа	
Сентябрь	Индивидуальные беседы-консультации по результатам мониторинга детей на начало учебного года.	Беседа	
Октябрь	«В здоровом теле - здоровый дух»	Буклет	
	«Возрождение ГТО»	Презентация	
Ноябрь	«Закаливание дома»	Папка-передвижка	
Декабрь	Корректирующая гимнастика: плоскостопия и нарушения осанки.	Презентация	
Январь	«Дыхательная гимнастика»	Информационная ширма	
Февраль	«23 февраля»	Совместный праздник с папами	
Март	«Охрана жизни и здоровья детей»	Консультация-презентация	
Апрель	«Подвижные и народные игры дома».	Видео-представление	
Май	«День здоровья»	Совместное мероприятие	