



Игры всей семьей

ИГРЫ НА ПЛЯЖЕ

«ТРОПИНКА – ДОРОЖКА – ГОРА»

Цель. Развитие координации движений, развитие внимания, получение новых телесных ощущений, профилактика плоскостопия.

Содержание. Взрослый предлагает ребёнку отправиться в путешествие и устраивает для этого:

1. тропинку – выкладывает камушками извилистую тропинку 20 – 30 см шириной;
2. дорожку – ограничивает двумя рядами камушков ровную прямую полосу земли 50 – 60 см шириной;



Игры всей семьей

3. горку – насыпает горкой песок.

Затем взрослый объясняет ребёнку, где находится узкая тропинка, прямая широкая дорожка и высокая горка.

По команде взрослого ребёнок отправляется в путешествие. Если взрослый говорит: «Тропинка», - ребёнок должен осторожно, двумя ножками (босыми) пройти по камушкам, не заходя за края обозначенной тропинки.

После слова «дорожка» ребёнок должен проползти на четвереньках по дорожке, не вылезая за её границы.

По команде «горка» ребёнок взбегает или вползает (в зависимости от возраста, своих возможностей, высоты горки и материала, из которого она сделана) на горку.



Игры всей семьей

«ПОПАДИ В ЦЕЛЬ»

Цель. Развитие координации движений, умение попадать в цель.

Содержание. Взрослый сажает ребёнка на песок и ставит на расстоянии 30 – 60 см от него (в зависимости от возраста ребёнка и навыков ребёнка) пластмассовое ведёрко. Затем взрослый и ребёнок по очереди бросают камушки, стараясь попасть в цель.

Эта простая игра делает пребывание на пляже более безопасным как для ребёнка, так и для окружающих. Взрослый предлагает ему образец приемлемого использования камушков, которые всегда притягивают внимание любого ребёнка. Но если этот интерес не направляется взрослым, ребёнок, как правило, просто набирает полную горсть камней и бросает их, не глядя вокруг.



Игры всей семьей

«ПРОКАТИ МЯЧ»

Цель. Развитие координации движений, умения катать мяч

в заданном направлении.

Содержание. Взрослый обозначает двумя рядами камушков полосу 50 – 60 см шириной и длиной примерно один метр. С одной стороны полосы он садится сам, а с другой сажает ребёнка. Взрослый и ребёнок по очереди отталкивают от себя мяч, стараясь направить его движения к противоположной стороне полосы. Причём надо постараться, чтобы мяч не выкатился за обозначенные камушками пределы.



Игры всей семьей

«ДОСТАНЬ РАКУШКУ»

Цель. Развитие внимания, координации движений.

Содержание.

Взрослый предлагает ребёнку достать «клад» со дна моря. Для этого он находит очень красивый камень или большую ракушку, разглядывает их вместе с малышом.

Затем камушек или ракушка опускаются на дно (глубина должна быть не больше 15 – 20 см), и ребёнок должен попытаться достать, отыскав нужную ракушку среди других камней и ракушек. Если это занятие покажется родителям небезопасным, можно провести его, налив воды в большое ведёрко или в детский бассейн и предварительно опустив туда несколько



Игры всей семьей

камушек. Водный слой обычно затрудняет процесс доставания «клада». Вода колеблется да ещё способствует возникновению зрительной близости предмета, поэтому взрослый на первых порах помогает ребёнку достать камушек или ракушку. Эта простая игра поможет постепенно освоиться в воде тем малышам, которые боятся купаться. В этом случае родители постепенно могут увеличивать количество воды в детском бассейне.