

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 125

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников МАДОУ
детский сад комбинированного вида № 125
Протокол № 8
от «31» 08 2026 г.

ОБСУЖДЕНО:

на Педагогическом совете МАДОУ
детский сад комбинированного вида
№ 125
Протокол № 1
от «31» 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад
комбинированного вида № 125
Малышева Н.В.

Приказ № 101 от «31» 08 2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ВОСПИТАННИКОВ)
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 125**

г. Екатеринбург

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 125 (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 19 от 02.06.2026 г. «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 125 (далее – МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125).

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию режима занятий с воспитанниками МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125.

1.3 Настоящее положение подлежит согласованию с педагогическим советом МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125 и с учетом мнения Совета родителей.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

2.1. Цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к детскому саду.

3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МАДОУ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 125

3.1. МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125 функционирует в режиме 10,5-часового пребывания, пятидневной рабочей недели, исключая выходные и праздничные дни.

3.2. Режим посещения ребенком МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125 может определяться индивидуально (в пределах режима работы МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125).

3.3. Режим дня в МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125 соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

4.1. В МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125 образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (далее – ОП ДО), разрабатываемая самостоятельно на основе федеральной образовательной программой дошкольного образования и требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к структуре образовательной программы дошкольного образования, её объёму, условиям реализации и результатам её освоения.

4.2. ОП ДО реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125.

4.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – для детей от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 ч. и заканчиваются не позднее 17.00 ч.

4.6. Во время занятий педагоги проводят соответствующие физические упражнения.

4.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5 – 7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5.5. В период карантинных мероприятий запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

5.5.1. Необходимо обеспечить групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

При использовании музыкального или спортивного зала должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

6. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

6.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно - оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РЕАЛИЗАЦИЮ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Ответственность за реализацию режима занятий воспитанников МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125 в полном объеме несут старший воспитатель, педагогические работники.

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042407

Владелец Малышева Наталья Вячеславовна

Действителен с 09.12.2025 по 09.12.2026