

### Программа методического мероприятия

**Тема встречи:** «Эмоциональное выгорание педагога»

**Цель:** подведение итогов учебного года, распространение педагогического опыта, совершенствование профессионального мастерства педагогов, обогащение их практики новыми приемами и методами в работе с детьми дошкольного возраста.

**Организатор:** МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125

**Участники:** воспитатели и специалисты МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125

**Дата проведения:** 25 мая 2026 года

### Регламент работы

**13.45 - 14.00 ч.** Итоги 2025-2026 учебного года (старший воспитатель Зенкова В.В.)

**14.00 - 14.20 ч.** Совершенствование форм взаимодействия с родителями (законными представителями) в рамках реализации программы Просвещения родителей воспитанников, посещающие МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125 (воспитатель Калмыкова Н.Б.)

**14.20 - 14.40 ч.** Обогащение педагогических работников новыми практиками и приемами в работе с детьми по обучению ПДД (в рамках работы Отряда ЮИД) (воспитатель Болотова А.О., инструктор по физической культуре Смык М.С.)

**14.40 - 15.00 ч.** Методы и приемы самопомощи педагогам при эмоциональном выгорании (старший воспитатель Зенкова В.В.).

**15.00 - 15.10 ч** Подведение итогов. Рефлексия по итогам проведения (старший воспитатель Зенкова В.В.).

### Выступления педагогов

№ п.п.	ФИО педагога	Должность	Тема
1	Зенкова Валентина Владимировна	Старший воспитатель	Итоги 2025-2026 учебного года
2	Калмыкова Наталья Борисовна	Воспитатель	«Мы вместе» (совершенствование форм взаимодействия с родителями (законными представителями) в рамках реализации программы Просвещения родителей

			воспитанников, посещающие МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125)
2	Болотова Анастасия Олеговна	Воспитатель	«Знай правила!» (обогащение педагогических работников новыми практиками и приемами в работе с детьми по обучению ПДД)
3	Смык Маргарита Сергеевна	Инструктор по физической культуре	
4	Зенкова Валентина Владимировна	Старший воспитатель	«Помоги себе сам» (методы и приемы самопомощи педагогам при эмоциональном выгорании)