



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

МАДОУ детский сад комбинированного вида № 125 Подготовила: Смык М.С.

Долгоговорка

«33 Егорки»

Как на горке, на пригорке
стояли тридцать три
Егорки.

(далее на одном дыхании
считаем)

раз – Егорка, два – Егорка,
три – Егорка и т.д.



Долгоговорка

«Лютики»

В поле лютики росли,
Мы их посчитать
пришли.

Раз – лютик, два –
лютик, три – лютик
(считать до 10-12
лютиков).

Долгоговорка

Повтори за мной (для детей с 4-лет)

Цель: развитие речевого дыхания, выработка умения произносить фразы с нарастающим количеством слов.

Педагог читает детям стихотворение С.Я. Маршака, произнося его построчно, а дети вслед за взрослым повторяют на одном дыхании каждую фразу.

Солнце.

Солнце светит.

Солнце светит ярко.

Солнце светит очень ярко.

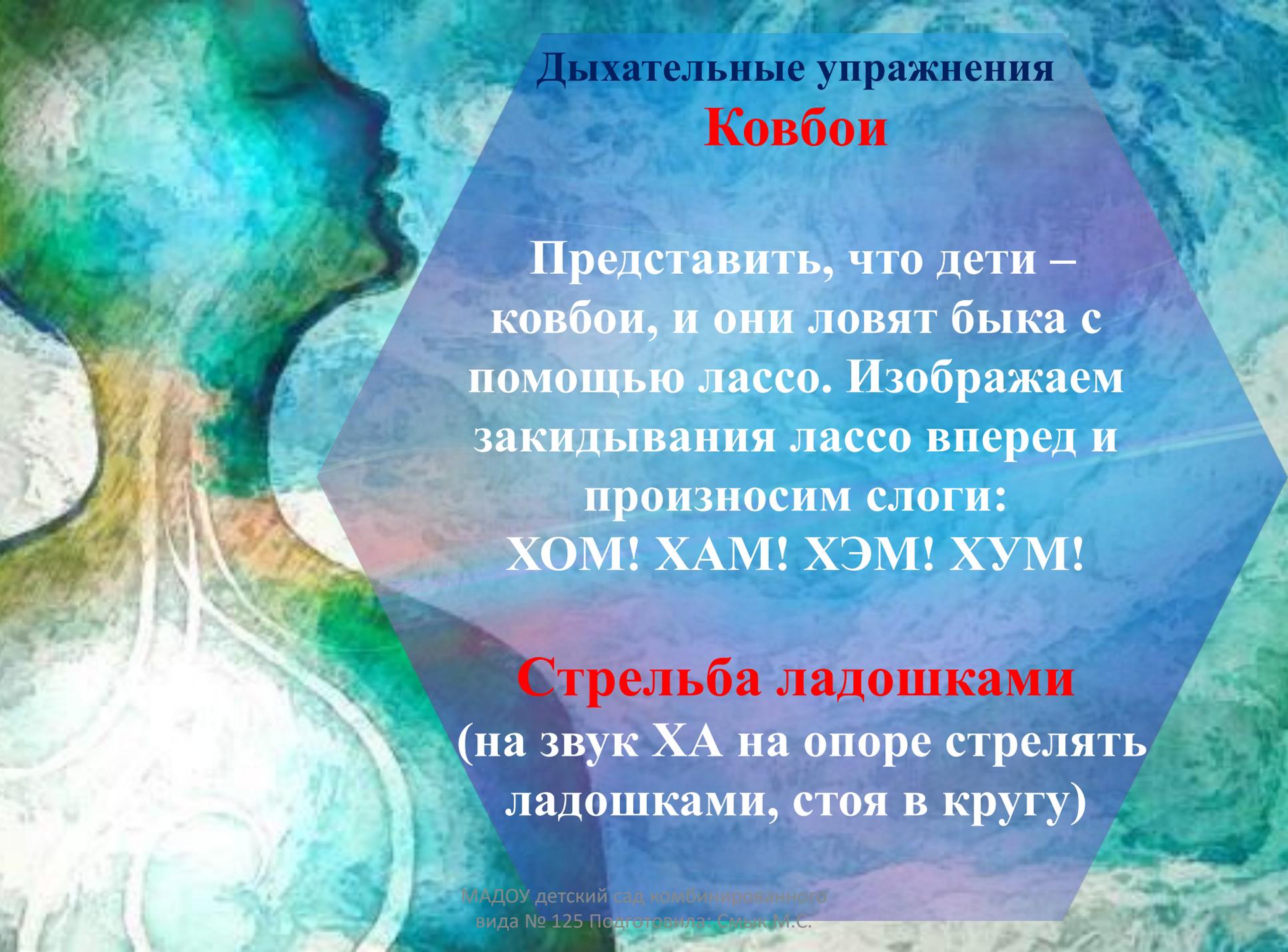
**Солнце светит очень ярко –
бегемоту стало жарко.**



Дыхательные упражнения **Гармошка.**

Представьте, что ваша грудь и легкие – гармонь. Играйте на ней: при ударном слоге руки, согнутые в локтях, отскакивают от боков (упражнение З.В.Савковой):

Ух ты, ох ты!
Мы надели кофты,
Гоп-ля! Гоп-ля!
Гоп-ля-ля!
Пляшем,
сердце веселя!



Дыхательные упражнения **Ковбои**

Представить, что дети –
ковбои, и они ловят быка с
помощью лассо. Изображаем
закидывания лассо вперед и
произносим слоги:
ХОМ! ХАМ! ХЭМ! ХУМ!

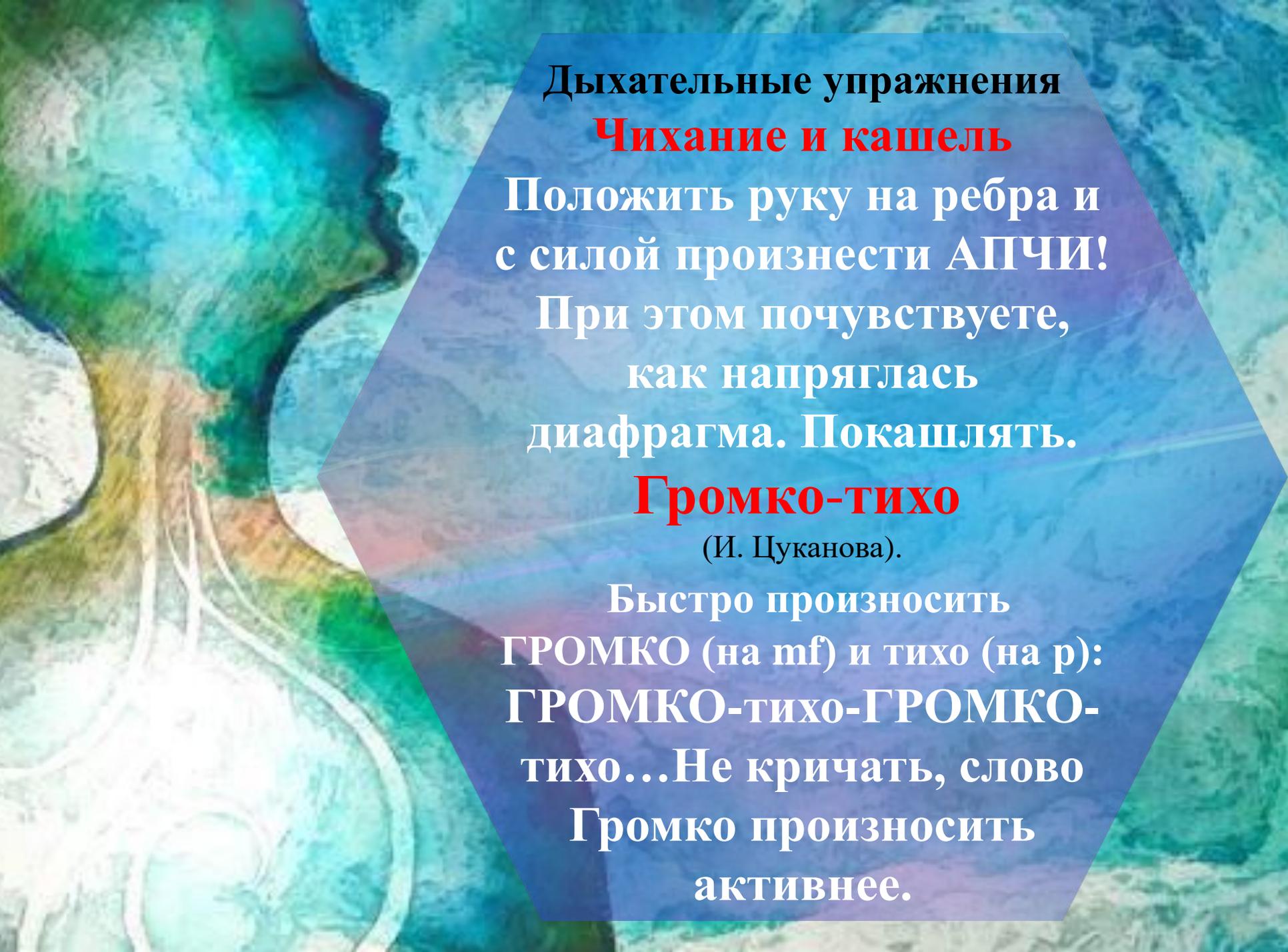
Стрельба ладошками
(на звук ХА на опоре стрелять
ладошками, стоя в кругу)



Дыхательные упражнения
Камушки

Дети берут с пола
воображаемые камушки
и с силой кидают их вперед,
произнося громко на опоре звуки:
А-О-Э-И-Ы.

Прыгать
и петь звуки **А-Э-И-О.**



Дыхательные упражнения

Чихание и кашель

Положить руку на ребра и с силой произнести АПЧИ!

При этом почувствуете, как напряглась диафрагма. Покашлять.

Громко-тихо

(И. Цуканова).

Быстро произносить ГРОМКО (на mf) и тихо (на p): ГРОМКО-тихо-ГРОМКО-тихо... Не кричать, слово Громко произносить активнее.

Соревнования.

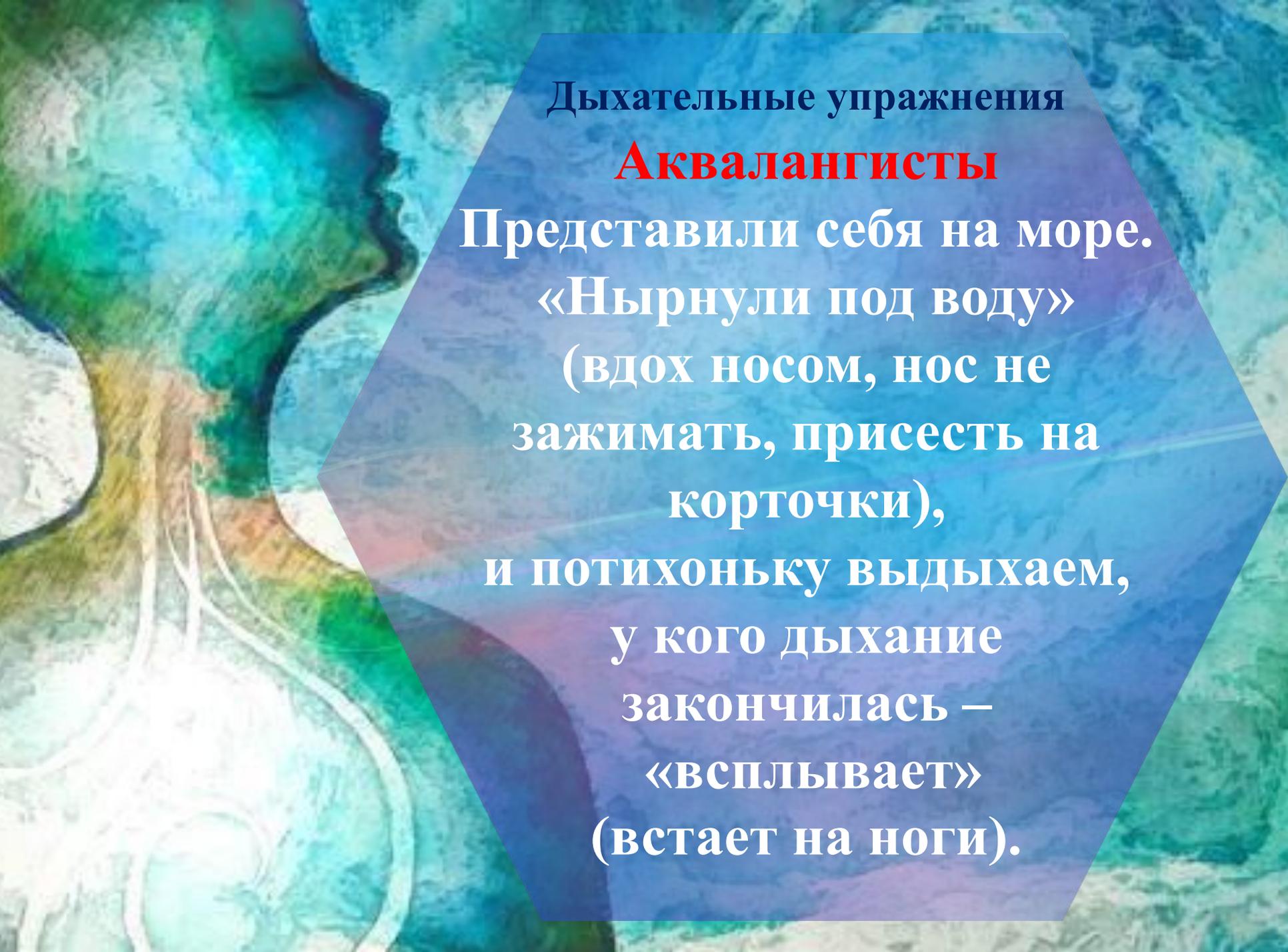
Проведите игры-соревнования:

« Кто дольше? »:

- прожужжит пчелой ?
(ж-ж-ж-ж-ж);
- прозвенит комаром?
 - (з-з-з-з-з-з);

«Кто больше?»:

- выпустит воздуха из проколотой шины (с-с-с-с...);
- задует свечей на именинном торте (ф-ф-ф-ф).



Дыхательные упражнения

Аквалангисты

Представили себя на море.

«Нырнули под воду»

(вдох носом, нос не
зажимать, присесть на

корточки),

и потихоньку выдыхаем,

у кого дыхание

закончилась –

«всплывает»

(встает на ноги).