

Паспорт физкультурного зала

Общие сведения

Физкультурный зал функционирует с 2014 года, с открытия детского сада.

Зал расположен на втором этаже здания. Имеет два входа.

Высота потолка – 2,7 м.

Освещенность: естественная (2 окна, размером 1,94м x 3,55м; 1,65м x 1,55м) и искусственная (25 ламп).

В зале поддерживается необходимый температурный режим посредством систематического проветривания и влажной уборки.

Приборы отопления закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Санитарно-техническое состояние физкультурного зала, оборудования и инвентаря – удовлетворительное.

Соответствие требованиям по охране труда, безопасности при проведении занятий, пожарной безопасности:

Физкультурный зал соответствует нормам по охране труда, безопасности и производственной санитарии, а также возрастным особенностям воспитанников – детей дошкольного возраста:

- имеется в наличии акт испытания гимнастических снарядов и спортивного оборудования;
- стены гладкие, ровные, отсутствуют выступающие из стен предметы (крючки, штыри и т.д.);
- имеются два рабочих выхода;
- имеется инструкция по пожарной безопасности;
- имеется график проведения влажных уборок, проветривания и кварцевания спортивного зала;

➤ имеется аптечка, укомплектованная стандартным набором медицинского инвентаря и медикаментов;

➤ педагогический персонал ознакомлен с правилами безопасности и производственной санитарии при проведении занятий по физической культуре с детьми.

Цель функционирования физкультурного зала – создание условий для сохранения и укрепления природного здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

Задачи физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

➤ охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;

➤ создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно-гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств;

➤ развитие физических качеств;

➤ воспитание потребности в здоровом образе жизни;

➤ обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;

➤ формирование правильной осанки;

➤ воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;

➤ формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;

➤ побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

Назначение

Физкультурный зал используется в работе всех участников воспитательно-образовательного процесса: воспитанниками, педагогическими работниками, родителями (законными представителями).

В работе с детьми:

Основное предназначение физкультурного зала – проведение физкультурных занятий с детьми дошкольного возраста.

Также зал предназначен для проведения:

- спортивных праздников, физкультурных досугов, тематических занятий с детьми;
- открытых итоговых занятий;
- театрализованных представлений;
- индивидуальной и групповой работы с детьми.

В работе с сотрудниками:

- организационно-методических мероприятий (семинаров, семинаров-практикумов, тренингов, презентаций, консультаций и т.д.);
- культурно-массовых мероприятий.

1. Документация инструктора по физкультуре

1.1. Перечень методических материалов для организации НОД «Физическая культура»

- Рабочая программа
- Календарно-тематический план.
- Работа с педагогами.
- Работа с родителями.
- Мониторинг физического развития детей.
- Праздники и развлечения.
- Картотеки:
- подвижные игры;
- Паспорт физкультурного зала.

1.2. Методическая литература

1. Г.И Винникова. Занятия с детьми 2-3 лет: первые шаги в математику, развитие движения. – Творческий центр «Сфера», Москва 2018г

2. Л. И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду. Младшая группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 (Электронный вариант)

3. Л. И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду. Средняя группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 (Электронный вариант)

4. Л. И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду. Старшая группа.- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 (Электронный вариант)

5. Л. И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 (Электронный вариант)

6. О.В. Бережнова, В.В. Бойко. Парциальная программа физического развития детей 3–7 лет «Малыши-крепьши». — М.: Издательский дом «Цветной мир», 2017. (электронный вариант)

7. Э.Я. Степаненкова. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Эмма

Яковлевна Степаненкова. — 2-е изд., испр. — М.: Издательский центр «Академия», 2016 (электронный вариант)

8. Н. Ч. Железняк, Е. Ф. Желобкович. 100 комплексов ОРУ для младших дошкольников с использованием стандартного и нестандартного оборудования. — М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2010.

9. О.Н. Рыбкина, Л.Д. Морозова. Фитнес в детском саду: Программа и конспекты занятий с детьми 5-7 лет/ Под ред. Н.В. Микляевой. — М.: АРКТИ, 2012

10. Н.В. Нищева. Подвижные и дидактические игры на прогулке. СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2022

11. Н.И. Николаева. Школа мяча: Учебно-методическое пособие для педагогов и специалистов дошкольных образовательных учреждений. — СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2012

12. С. Ю. Федорова. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2—3 лет. Вторая группа раннего возраста. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. (Электронный вариант)

2. Материальная база

№	Название	Кол-во	Инвентарный номер	Примечание
Мебель				
	Стол письменный	1		
	Стул	1		
	Шкаф для спортивного инвентаря	1		
	Шкаф для игрушек	1		
	Стеллаж (металлический) для инвентаря	1		
Технические средства обучения				
	Музыкальный центр «Soni»	1		
Спортивное (гимнастическое) оборудование				
	Тренажёр «Велотренажёр»	1		
	Тренажёр «Гребля»	1		
	Тренажёр «Министеппер»	1		
	Кольцо баскетбольное	2		
	Скамейка гимнастическая	4		
	Снаряд гимнастический «Канат» 3м	1		
	Снаряд гимнастический «Канат» 1м	1		
	Стенка гимнастическая	4		
	Доска гладкая с зацепами (2,5м)	1		
	Доска ребристая	1		
	Доска гладкая с зацепами (1.5м)	1		
	Мостик качалка	1		
	Бревно гимнастическое	1		
	Мат	2		
	Батут	1		
Спортивный инвентарь				
	Гантели пластмассовые маленькие	60		
	Скакалка пластмассовая	15		
	Скакалка веревочная	10		
	Игра Островок 1	12		
	Игра Островок 2	8		
	Мяч резиновый D20	15		
	Мяч надувной D20	26		
	Мяч резиновый малый D12	24		
	Мяч массажный малый	25		
	Мяч массажный D20	2		
	Мяч прыгун с рожками 55 см, в пакете	4		
	Мяч прыгун с рожками 45 см	4		
	Мяч набивной (0,5 кг)	34		
	Мяч набивной (1 кг)	1		
	Дорожка массажная (пластмассовая)	1		
	Клюшки пластмассовые	8		

	Конус для разметки	13		
	Конус для разметки (большой)	15		
	Мешочек для метания (кож.зам с песком)	26		
	Кегли	24		
	Кольца для кольцеброса	23		
	Обруч облегченный (D70)	31		
	Обруч облегченный (d80)	26		
	Палка гимнастическая (71 см)	35		
	Палка эстафетная	9		
	Палка гимнастическая (106 см)	9		
	Палка гимнастическая (146 см)	3		
	Туннель на обруче (тканевый)	1		
	Кубики для проведения ОРУ пласт.	25		
	Шарики для сухого бассейна	200		
	Дуга для подлезания	4		
	Ленточки на кольцах	50		
	Мягкий модуль:			
	Набор геометрический	1		
	Волна малая	8		
	Волна большая	2		
	Дуга	1		
	Тоннель	1		
	Комплект «Кочки»	4		
	Дополнительное оснащение			
	Ультрафиолетовый излучатель	2		
	Учебно-наглядные пособия			